

Ushtrim:

Në vijim janë paraqitur shembuj të ndryshëm të mesazheve destruktive. Vëzhgoni sjelljen tuaj komunikuese në baza ditore, për një javë. Çdo herë që përdorni një nga shprehjet e mëposhtme kur flisni me fëmijën tuaj, bëni një vijë prapa kësaj fjalie.

Komandimi, urdhërimi

- Ti duhet të...
- Eja, bëhu gati...
- Thuaj tungjatjeta...
- Sillu mirë...

Sharja, paralajmërimi, kërcënimi

- Ti gjithmonë...
- Ti kurrë nuk...
- Nëse nuk..., atëherë...
- Kur, më në fund, do...
- Sa herë duhet të ta them që...

Moralizimi

- Ne do të ishim kaq shumë krenarë për ty, por tani jemi të zhgënjyer, sepse ti nuk...
- Mami është vërtetë e trishtuar sepse je aq i keq.
- Ka mijëra fëmijë të uritur të cilët dëshirojnë ta hanë këtë.
- Një herë gënjeshtar, gjithmonë gënjeshtar.

Dhënia e këshillave dhe krahasimi

- Po të isha ti, unë do të ...
- Prindërit e fëmijëve të tjerë do të ...
- Motra jote gjithmonë e rregullon dhomën e saj.
- Të gjithë pajtohen me këtë. Por ti